

# DOTAZNÍK PRO DOSPĚLÉ

Jméno a příjmení:

Datum a hodina narození:

Jaké choroby měli vaše rodiče, ca, cukrovka, hypertenze  
astma, alergie, operace:

Jaké máte vztahy s rodiči, sourozenci, partnerem a dětmi?

Jaká očkování jste prodělal, byla nějaká reakce, jaká?

Úrazy a operace, dlouhodobá chronická nemoc:

Jak probíhá uzdravování z nějaké choroby - rychle, pomalu,  
následuje nějaká další nemoc? Např. ekzém se střídá s kašlem  
a podobně:

Objevila se někdy nějaká vyrážka a po čem:

Jaké jsou vaše nynější potíže:

Po čem a kdy se objevily? Souvisí s nějakým psychickým, nebo  
fyzickým poraněním?

Byl jste už někdy s touto chorobou někde?

Jaká je nynější léčba? Klasická, nebo alternativní?

Jaké berete léky:

Alergie?

Máte nějaké zvláštní pocity a kde?

V jakou denní a roční dobu se objevují vaše obtíže, a kdy jsou nejhorší?

Po čem se zlepšují nebo zhoršují?

Jak snášíte rolák, pásek, těsné šaty:

Jíte rádi, nebo se do jídla musíte nutit?

Musíte si po jídle rozepnout pásek?

Co preferujete: hořké, slané, sladké, kyselé, pálivé

Máte rádi nějaké jídlo, ale vždy se něm zhorší vaše obtíže:

Na jaké nápoje máte chuť – studené, nebo teplé?

Máte žízeň, nebo se musíte nutit do pití:

Jsou nějaké zvláštnosti při vyměšování, močení, stolice:

U žen menses, kdy začly, kolik dní, jak dlouho trvají, bolesti průběh, barva krve, těhotenství, menopauza:

Bojíte se něčeho? Bouřka, tma, hluboká voda:

Působí na vás změny počasí, nebo úplněk?

Jste spíš pořádku milovní nebo naopak?

Jste rádi utěšování, nebo je vám to nepříjemné?

Ve společnosti zapomenete na vaše obtíže nebo vás trápí dál?

Jak se chováte ve společnosti? Pozoruje nebo jste vůdce?

Máte nějakou oblíbenou polohu při spaní?

V kolik hodin se v noci vzbudíte?

Kvalita spánku, děsivé sny? O čem ?

Tajné obavy nebo touhy?

Zkuste popsat svoji povahu a životní cíle: